



# KLANG – eine Reise zu sich selbst

## Das Klangerlebnis im Kloster St. Anna

Die Reise beginnt am Weg zum Kloster mit einem **Lichterweg**, in den Farben der **Chakren**, durch eine alte Lindenallee. Beim Kronenchakra angelangt bist du dazu eingeladen an einer reinigenden **Räucherzeremonie** teilzunehmen um anschließend die **Klangreise** auf dich wirken zu lassen. Die besondere Akustik des Klosters wirkt dabei unterstützend. Die Reise endet in Stille – am Weg zurück – im Schein deiner persönlichen Fackel.

**Wann:** Freitag, 24. April 2020

**Uhrzeit:** 19.45 Uhr / **Dauer der Veranstaltung:** ca. 2,5 Stunden

**Wo:** Kloster St. Anna in der Wüste

**Treffpunkt:** Arbachmühle 1, 2452 Mannersdorf am Leithagebirge  
(Gehweg zum Kloster ca. 15 Minuten,  
festes Schuhwerk von Vorteil)

**Anmeldung:** Schriftliche Anmeldung bitte an Sabine Sande-Cycha,  
sabinesande@gmail.com; www.klangbewegt.at

**Kosten:** 45 EUR pro Teilnehmer  
Vorab Überweisung an Sabine Sande-Cycha  
Konto-Daten: IBAN: AT51 1100 0103 6088 3200

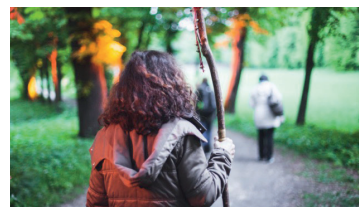
**Leitung:** Sabine Sande-Cycha  
Dipl. Psychosomatische Kinesiologin, zertifizierte Klangpractitionerin,  
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Anton Cycha  
zertifizierter Klangpractitioner, Lichtkünstler

Bitte leichte Decke und kleinen Polster mitbringen.

Bequeme Kleidung und Socken von Vorteil.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!



Die Teilnahme an der Klangreise erfolgt in Eigenverantwortung. Wenn Sie Psychopharmaka einnehmen, schwanger sind oder in den letzten 3 Monaten eine schwere Operation durchgemacht haben, sollten Sie aus Sicherheitsgründen **NICHT** teilnehmen.